

Согласно контракту № 2026.567 от 16.12.2025 г.	Утверждаю Заведующая МБДОУ «Д/с «Голбакча» с. Кульшарипово» _____ Р.А.Илалтдинова
МЕНЮ № 1	

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
2 ой завтрак	Фрукты свежие(яблоки)	100	47,00	100	47,00
Обед/тошке аш	Икра кабачковая			50	34,80
	Салат из кукурузы к/с с растительным маслом	30	29,79		
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	89,36	180	107,24
	Плов из отварной птицы	150	229,00	200	282,55
	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Напиток ацидофильный	150	76,00	180	92,00
Ужин/кичке аш	Кондитерские изделия (печенье)			20	83,40
	Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,72
	Пюре картофельное с маслом сливочным	120/3	129,60	140/3	147,90
	Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94
	Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
		140,91 руб	1365,56	177,47 руб	1719,43